

Intendentura Jadalnia Przeszkole

📅 29.04.2024 Poniedziałek

I Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka i zieloną sałata 49-211-76-61

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka z indyka, masło ekstra (**mleko**), sałata

Kanapka z masłem i pomidorem

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, słonecznikowy, pomidor, masło ekstra (**mleko**)

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami na boczku i kiełbasie

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, groch, nasiona suche, kiełbasa podwawelska, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, boczek wędzony bez kości, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Ryż z jabłkami i śmietaną

Składniki: jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, śmietanka 30% (**mleko**), cukier, olej rzepakowy

Napój winogronowy

Podwieczorek

Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem

Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszemno-żytni**, majonez (**jajka**, **gorczyca**), masło ekstra (**mleko**), szczypiorek

Ogórek

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Energia: 948 kcal

📅 30.04.2024 Wtorek

I Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Bułka pszenna z masłem, serem żółtym

Składniki: bułki **pszemne** zwykłe, ser gouda tiusty (**mleko**), masło ekstra (**mleko**)

Rzodkiewka

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem

Składniki: woda, kalafior, mrożony, marchew, makaron dwujajeczny z semoliny (**pszenica**, **jajka**), Śmietana 18% (**mleko**), **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, bułki **pszemne** zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, śmietanka 30% (**mleko**), olej rzepakowy

Ogórek kiszony

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Pomarańcza

Gruszka

Banan

Paluszki solone (pszenica)

Energia: 917 kcal

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 02.05.2024 Czwartek

Dzień wolny

I Śniadanie

Kanapka z sałata, szynką wieprzową i ogórkiem świeżym

Składniki: chleb **pszemno-żytni**, szynka wieprzowa, gotowana, ogórek, masło ekstra (**mleko**), sałata

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek, cukier

Herbata z cytryną, bez cukru

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, Śmietana 18% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Naleśniki z twarogiem i dżemem

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (**mleko**), dżem wiśniowy, niskosłodzony, **jaja** kurze całe, cukier, olej rzepakowy

Woda z pomarańczą, cytryną i miodem

Składniki: woda, pomarańcza, miód pszczeli, cytryna

Podwieczorek

Kisiel z jabłkiem

Składniki: woda, jabłko, kisiel w proszku, cukier

Chrupki kukurydziane

Energia: 927 kcal

DYREKTOR
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
im. ks. Stefana Joniaka w Niegowonicach

Izabela Świątalska
mgr Izabela Świątalska

INTENDENT

Łdu Mam'ocka

📅 29.04.2024 Poniedziałek

Obiad
SZKOŁA PODSTAWOWA
im. ks. Stefana Joniaka w Niegowonicach

Zupa grochowa z ziemniakami na
boczkach i kiełbasie

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, kiełbasa podwawelska, marchew, boczek wędzony bez kości, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Ryż z jabłkami i śmietaną

Składniki: jabłko, mleko krowie, 2% tłuszczu, ryż biały, śmietanka 30% (mleko), cukier, olej rzepakowy

Napój winogronowy

Energia: 637 kcal

📅 30.04.2024 Wtorek

Obiad

Zupa kalafiorowa z makaronem

Składniki: woda, kalafior, mrożony makaron dwujajeczny z semoliny (pszenica, jajka), marchew, śmietana 18% (mleko), seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, bulki pszenne zwykłe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, jajka kurze całe, śmietanka 30% (mleko), olej rzepakowy

Ogórek kiszony

Kompot wiśniowy

Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Energia: 602 kcal

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

INTENDENT

Izabela Świątalska

DYREKTOR
SZKOŁY PODSTAWOWEJ
im. ks. Stefana Joniaka w Niegowonicach
Izabela Świątalska
mgr Izabela Świątalska